

HARICOTS VERTS EN FAGOTINS



RÉALISATION DES FAGOTINS DE HARICOTS VERTS

Il suffit parfois peu de choses pour que les enfants acceptent de goûter des haricots verts. Cette recette à faire avec eux peut leur donner en vie de goûter les haricots verts. Pour ceux qui les aiment déjà, ils aimeront aussi cette recette.

LES INGRÉDIENTS POUR RÉALISER CETTE RECETTE :

8 haricots verts 2 brins de ciboulette Eventuellement un pique de bois 1 paire de [ciseaux](#) 1 autocuiseur et son panier vapeur

LES ÉTAPES POUR RÉALISER VOS FAGOTS DE HARICOTS VERTS

Equeter les haricots verts avec des ciseaux, c'est beaucoup plus facile pour les enfants. Laver les haricots. Faire des fagots de 8 haricots. Nouer 2 brins de ciboulette autour des haricots verts pour les attacher ensemble. Placer les haricots dans le panier vapeur de la cocotte. Faire cuire les haricots verts selon les goûts entre 2 et 5 minutes dès les premiers jets de vapeur (ou suivre les instructions de votre autocuiseur) Les haricots peuvent être cuits au micro-ondes. Quelques minutes suffisent. Servir les haricots avec une noisette de beurre et un peu de sel.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292

6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de

1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de

1,59 €



Tablier en coton avec poche



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de

4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de

0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de

3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr