MILK SHAKE FRAISE À LA GLACE VANILLE

RÉALISER UN MILK SHAKE AVEC DE LA GLACE À LA VANILLE :

Le milk shake est une boisson sucrée, délicieusement douce et onctueuse que l'on aime déguster quand arrive les beaux jours et les envies de fraises !

Il n'est donc pas étonnant que le milk shake le plus populaire soit le milk shake fraise. Voici une version avec de la glace à la vanille pour lui donner une touche d'originalité que vos enfants vont adorer.

Une bonne idée pour faire manger des fruits frais et de saison aux enfants.

LES INGRÉDIENTS DE LA RECETTE MILKSHAKE FRAISE :

Pour 4 verres de milk shake :
- 250 ml de lait
- 4 grosses cuillières de glace à la vanille
- 20 fraises
- 1 mixer

LES ÉTAPES DE LA RECETTE MILKSHAKE FRAISE :

1. Laver les fraises et retirer les feuilles
2. Couper les fraises en deux ou en quatre selon leur taille
3. Mettre les fraises dans le bol mixer
4. Ajouter le lait et la glace à la vanille
5. Mixer le tout pendant 3 minutes pour obtenir un mélange épais et mousseux
6. Réservez et remplissez des verres avec ce délicieux nectar

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE

Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292

6,49 €

Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de
1,99 €

Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de
1,59 €

Tablier en coton avec poche

à partir de
2,69 €

Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €

Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €

Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr