SALADE DE FRUITS MAISON AVEC FRUITS DE SAISON

LA RECETTE DE LA SALADE DE FRUITS

Nous avons tellement de **délicieux fruits** durant l'été que la **meilleure idée** reste encore d'en faire une **salade de fruits** !
Cette recette est à personnaliser en fonction des fruits que votre famille préfère et ceux qui sont de saison. Vous ferez ainsi le **bonheur** de tout le monde grâce à ces fruits du marché !

INGRÉDIENTS POUR FAIRE UNE SALADE DE FRUITS :

7 à 8 gros grains de raisins
1 pomme
1 banane
100 g de fraises
1 kiwi
1 tranche d'ananas
1 couteau
1 grand bol
3 verres de jus d'orange
1 sachet de sucre vanillé
1 pincée de cannelle
1 cuillere à soupe de sirop de fruit au choix

LES ÉTAPES DE LA RECETTE DE LA SALADE DE FRUITS :

1. Laver les fruits et les éplucher.
2. Couper le kiwi et la banane en tranches.
3. Mettre les fruits dans le grand bol.
4. Ajouter le jus d'orange et le sirop de fruit.
5. Verser le sucre et le sucre vanillé dans le bol.
6. Mélanger délicatement les fraises.
7. Disposer les feuilles de menthe sur la salade de fraises.
8. Mettre la salade au frais avant de la déguster.

ASTUCE POUR UNE DÉGUSTATION AU TOP :

La servir dès la sortie du frigo afin qu'elle soit bien fraiche.

A déguster avec : un granité aux fruits.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE

Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292
6,49 €

Emporte-pièces métal - Motifs au choix
à partir de **1,99 €**

Manique de cuisine en coton blanc surpiqué
à partir de **1,59 €**

Tablier en coton avec poche
à partir de **2,69 €**

Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant
à partir de **4,74 €**

Dessous de verre rond en bois
à partir de **0,69 €**

Sac à tarte en coton
à partir de **3,19 €**

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr