

MANDALAS À COLORIER, ACTIVITÉS DE GRAPHISME POUR LES ENFANTS



RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES MANDALAS

Le **mandala** est un exercice de **graphisme** pour la grande section de maternelle pour se préparer à l'écriture.

Les **mandalas** sont composés de dessins pouvant être des formes géométriques ou pouvant inclure des représentations d'animaux, de lettres, de monstres, de dieux ... ordonnancés dans un cercle.

Mandala signifie littéralement "cercle" mais il désigne plus largement un objet support à la méditation et à la concentration composé de cercles et de formes diverses.

Le **mandala** reflète la structure concentrique de l'univers et contient la représentation des divinités bouddhiques. Partis de l'Inde les **mandalas** sont partis à la conquête du monde. C'est aujourd'hui un mode de méditation et un art pratiqué dans le monde entier.

Les **mandalas** sont composés de dessins pouvant être des formes géométriques ou pouvant inclure des représentations d'animaux, de lettres, de monstres, de dieux ... ordonnancés dans un cercle. C'est une création plus ou moins symétrique élaborée autour d'un point central.

Dessiner des **mandalas** permet de faire le calme en soi et est un excellent exercice de relaxation.

Placez votre enfant dans un endroit calme et apaisant. Demandez à votre enfant de : Tracer un grand cercle au compas sur la feuille blanche. Séparer le cercle en plusieurs tranches et cercles en traçant un trait de crayon léger. Ces traits serviront de repères pour organiser l'espace sur le mandala



Cliquer sur la miniature pour voir et imprimer le mandala de Tête à modeler Colorier le mandala.



Un **mandala** peut se faire en plusieurs séances.



Voici quelques exemples de mandalas.



Exemples de mandalas

Coloriages de mandalas pour les enfants

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR VOS COLORIAGES



Fresque géante à colorier - Thèmes au choix

à partir de
5,90 €



Marqueurs permanents multi-surfaces - 12 couleurs

Réf : 03271

19,80 €
(soit 1,65 € / unité)



Rouleau de papier blanc - 10 mètres

à partir de
6,49 €



Feutres Giotto Bé-bé - Dès 2 ans

à partir de
12,99 €



Feutres Giotto Turbo Color - Pointe moyenne

à partir de
2,59 €



Crayons cire Giotto Bé-bé + taille-crayons

Réf : 04397

7,99 €
(soit 0,80 € / crayon)



Crayons cire Carioca - 100 pièces

à partir de
7,99 €



Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr