DÉCOUVRIR LES ALIMENTS SUCRÉS ET SALÉS

RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LE SUCRÉ ET LE SALÉ

Une **activité** de découverte sur les aliments **sucrés** et **salés**. Cet exercice très simple pour apprendre à classer et regrouper les aliments selon leur saveur : **sucré** - **salé**. Cette activité aidera votre enfant à mieux identifier les **aliments sucrés et salés**.

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. C'est en travaillant sur les saveurs et les goûts que commence l'apprentissage. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux distinguer les aliments sucrés et salés. Continuez après l'exercice à découvrir de nouveaux aliments. L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier) Imprimez la feuille de jeu sur le sucré et salé de Tête à modeler. Cliquer pour imprimer Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui d'entourer les aliments sucrés en rouge et les aliments salés en bleu. Votre enfant peut valider ses réponses avec la feuille de corrigé. Cliquer pour imprimer

Tout le dossier sur l'alimentation et le goût >>

Imprimer la page

Découvrir les aliments sucrés et salés