

# EAU ET BOISSONS SANS SUCRE

Trouve les intrus dans ce groupe d'aliments



## RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR L'EAU ET LES BOISSONS SANS SUCRE

Activité pour apprendre à distinguer les aliments sucrés naturellement et des aliments ayant du sucre ajouté

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux connaître le groupe alimentaire des boissons sans sucre et de l'eau. [L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation \(cliquer pour voir le dossier\)](#) Imprimez la feuille de jeu et la liste des étiquettes de Tête à modeler.



[feuille de jeu](#)

Cliquer pour imprimer



[étiquettes](#)

Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui de trouver les intrus, puis de découper et coller l'étiquette correspondant au groupe alimentaire. Votre enfant peut valider ses

réponses avec la feuille de corrigé.

[Dossier sur le goût](#)



Cliquer pour imprimer

 [Imprimer la page](#)

L'eau et les boissons sans sucre

