

ACTIVITÉ SUR LES NUTRIMENTS

RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES NUTRIMENTS

Une activité à faire avec votre enfant pour mieux comprendre la notion de **nutriment**. Pendant la digestion les **aliments** sont séparés en **nutriments** et déchets. Fiche d'activité pour comprendre ce qui se passe dans le corps.



Imprimez les pages d'activité sur les nutriments.



Cliquez pour voir en grand

Profitez de l'occasion pour expliquer à votre enfant la différence existant entre les aliments et les nutriments. Pour vous y aider consultez le [Dossier alimentation](#) Expliquez à votre enfant ce qu'il doit faire et au besoin aidez-le.

[Dossier alimentation](#)

[Imprimer la page](#)

Activité de découverte sur les nutriments et la digestion