IDENTIFIER LES CÉRÉALES

RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES CÉRÉALES

Activité de découverte sur les **céréales** et les **aliments**. Une activité simple pour apprendre à distinguer les différents **groupes alimentaires**.

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. Il est important que les enfants sachent identifier les différents groupes alimentaires. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux connaître le groupe alimentaire des céréales. L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier) Imprimez la feuille de jeu et la liste des étiquettes de Tête à modeler.

feuille de jeu

Cliquer pour imprimer

étiquettes

Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui de trouver les intrus, puis de découper et coller l'étiquette correspondant au groupe alimentaire. Votre enfant peut valider ses réponses avec la feuille de corrigé. Cliquer pour imprimer

Dossier sur le goût

Imprimer la page

Identifier les céréales