DÉCOUVRIR LES GOÛTS EN AVEUGLE POUR LES ENFANTS

RÉALISATION DE L'ACTIVIÉ

Activité pour tester les **goûts en aveugle**, pour développer les papilles et comprendre le rôle de la vue dans le goût.

Expliquez à votre enfant ce que vous allez faire ensemble : trouver des aliments de différentes saveurs les yeux bandés il devra goûter ces aliments et retrouver leur saveur Recherchez avec votre enfant des aliments de chacune des saveurs suivantes : salés sucrés acides amers doux piquants aigres-doux doux-amers aigres sucrés-salés
Utilisez des aliments simples comme le sucre et des aliments composés comme les gâteaux émiettés, la compote, le sirop, le caramel ...Modifiez la texture des aliments trop connus de l'enfant; écrasez-les par exemple.

Placez chaque aliment dans une coupelle et attribuez-lui un numéro. Placez par exemple une étiquette numérotée sous la coupelle. Reportez sur la fiche de test le numéro de la coupelle, son contenu et la saveur. Lisez à voie haute ce que vous écrivez sur la fiche et demandez à votre enfant s'il est d'accord avec vous. Placez votre enfant devant la table et bandez-lui les yeux. Faites-lui goûter le contenu d'une coupelle. Demandez-lui de vous indiquer la saveur qu'il reconnaît. Notez sa réponse sur la fiche de test. Avant de lui faire goûter un aliment faites-lui manger un peu de pain, ou demandez-lui de se rincer la bouche avec de l'eau. Retirez-lui le bandeau des yeux et analysez ensemble ses réponses. Au besoin, faites-lui goûter à nouveau l'aliment en lui rappelant ce que vous avez mis ensemble dans la coupelle. Si vous avez plusieurs enfants, ou si votre enfant sait lire et écrire, faites le test aveugle sous la forme d'un jeu. Chacun goûte et le gagnant est celui qui trouve le plus grand nombre de bonnes réponses.

Télécharger la fiche de test

Découvrir les goûts en aveugle pour les enfants

DES PRODUITS POUR JOUER AVEC 10 DOIGTS

Crayons graphite hexagonaux HB - 12 pièces **1,79 €**
Réf : 01007 (soit 0,15 € / unité)

Taille-crayons avec réservoir **1,89 €**
Réf : 06520

Marqueurs permanents noir

à partir de
1,99 €

Jeu Dominos à customiser + 56 gommettes

Réf : 29040

2,99 €

Jeu de cartes et sa boite à customiser - 60 cartes

à partir de
2,59 €

Kit marionnettes animaux - 5 pièces

Réf : 29558

7,95 €
(soit 1,59 € / unité)

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr