SE NOURRIR SANS LES YEUX

RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LA VUE

Idée d'activité de découverte sur la vision, le sens de la vue, les différentes parties de l'oeil , et les sens. Se nourrir sans les yeux est l'occasion de prendre conscience de l'importance de la vue et de développer la perception des autres sens.

EXPLIQUER L'EXPÉRIENCE SUR LA VUE

Profitez de l'occasion pour faire réfléchir votre enfant sur la chance qu'il a d'avoir de bons yeux lui permettant de voir.

L'objectif de cet expérience est de lui offrir la possibilité d'expérimenter lui-même ce que nous permettent de faire nos yeux au quotidien sans que nous en ayons vraiment conscience. Prévoyez des vêtements et une pièce qui ne craignent ni l'eau ni la saleté.

Expliquer l'expérience et son but à votre enfant. Expliquez-lui qu'il devra (seul ou avec votre aide, selon son âge) noter ses observations, sensations, analyses et conclusions sur une feuille

Préparez tous les éléments de l'expérience sans qu'il puisse rien en voir.

LE MATÉRIEL :

Une assiette et des couverts (prévoyez un couteau en plastique)

Divers aliments faciles à couper comme une baguette de pain, du jambon, du steak haché, des tomates en tranches, une tranche de fromage mou ...

Une tranche de pain à tartiner avec du beurre, du fromage frais ou de la pâte de chocolat

Divers aliments de plus en plus difficiles à manger sans les yeux, par exemple :

de la purée

des frites, haricots verts ou carottes crues en bâtonnets

des pâtes

des pâtes à potage

du riz

de la soupe

DÉROULEMENT DE L'EXPÉRIENCE

Bandez-lui les yeux et installez-le à table

Placez la carafe d'eau dans l'une de ses mains et le verre dans l'autre, puis demandez-lui de se servir un verre d'eau. Faites-le réfléchir sur la façon dont il pourrait s'y prendre pour remplir le verre sans le renverser (en plaçant un doigt à l'intérieur du verre par exemple)

Présentez-lui chaque plat et demandez-lui :

S'il peut reconnaître le plat par l'odorat et le toucher puis par le goût

Sinon donnez-lui le nom du plat

Demandez-lui de se nourrir en lui présentant divers aliments de plus en plus difficiles à manger sans les yeux, par exemple :

de la purée des frites, haricots verts ou carottes crues en bâtonnets des pâtes des pâtes à potage du riz de la soupe
Aidez-le à réfléchir sur le "comment s'y prendre pour" attraper les aliments et manger "assez" proprement, attraper les petits aliments qu'il ne voit pas comme des pâtes à potage

Demandez-lui de couper certains aliments simples comme du jambon, du steak haché, des tomates en tranches, une tranche de fromage mou ... Aidez-le à réfléchir sur le "comment s'y prendre pour" couper les aliments sans se couper les doigts, couper des aliments sans en mettre partout ...

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR VOS EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

Soliflores en verre - 5 pièces
Réf : 03932

4,95 €
(soit 0,99 € / unité)

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr