

RECETTE DE LA SALADE DE FRUITS DE PRINTEMPS



RÉALISATION DE LA RECETTE

Recette de la salade de fruits de printemps à faire avec les enfants.

LES INGRÉDIENTS DE LA RECETTE

POUR 4 PERSONNES

Des fruits :

1 pomme 1 banane 100 g de fraises 100 g de framboises 1 orange 1 kiwi 5 cuillères à soupe de sucre ou 2 cuillères à soupe de sirop de cassis ou de fraise 2 verres d'eau 1 sachet de sucre vanillé 1 pointe de cannelle en poudre 1 feuille de menthe fraîche Quelques gouttes de jus de citron 1 saladier 1 couteau

Des [ciseaux](#) pour la menthe

LES ÉTAPES DE LA RECETTE

Lavez, épluchez les fruits. Coupez tous les fruits en rondelles ou morceaux. Coupez la menthe fraîche en fines lamelles. Préparez le jus : versez l'eau dans le saladier ajoutez le sucre ou le sirop le sachet de sucre vanillé le jus de citron la cannelle mélangez bien. Ajoutez les fruits, mélangez et placez au frigo 1/2 heure environ. Dégustez !

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292

6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de

1,99 €

1,59 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué



Tablier en coton avec poche

à partir de

2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de

4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de

0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de

3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site [10doigts.fr](https://teteamodeler.ouest-france.fr/boiteaoutils/creativite/fiche133.asp)