

## LE LIMBO – LE JEU D'ÉQUILIBRE



### LE LIMBO – LE JEU D'ÉQUILIBRE :

**Le Limbo** est un **jeu d'équilibre** qui consiste à passer en dessous d'un bâton tenu par deux personnes, le buste tourné vers le haut.

On joue ce jeu généralement accompagné d'une musique rythmique.

**Le Limbo** nous vient de Trinité-et-Tobago et il est surtout pratiqué dans les Caraïbes et en Afrique.

### COMMENT JOUER AU LIMBO ?

Le jeu consiste à passer en dessous d'un bâton (le buste tourné vers le haut) tenu à l'horizontale par deux personnes. Une fois que tout le monde est passé, on baisse la hauteur du bâton et ainsi de suite. Celui ou celle qui touche le bâton ou qui tombe a perdu !

Le gagnant est le dernier à avoir réussi à passer sous le bâton sans avoir touché ni être tombé par terre.