

L'ULTIMATE – JEUX DE CENTRES AÉRÉS



L'ULTIMATE – LES RÈGLES DU JEU

L'**ultimate** est un **jeu d'extérieur** que l'on retrouve souvent dans les **centres aérés**. Le jeu se joue avec un frisbee et entre deux équipes. Il faut marquer dans l'en-but de l'adversaire.

Pour savoir comment se joue l'**ultimate**, les règles et la préparation du terrain, c'est ci-dessous :

L'ULTIMATE – JEUX DE CENTRES AÉRÉS :

Matériel nécessaire :

- 1 frisbee

Pour jouer à **l'ultimate**, il faut tout d'abord faire deux équipes.

Ensuite préparer le terrain, pour cela, choisir un terrain plat et rectangulaire. Le terrain doit être délimité en deux parties bien égales. Les lignes du fond servent d'en-but. C'est dans cette zone que les équipes peuvent marquer des points.

Le but du jeu est de lancer un frisbee à partir d'un joueur qui n'a pas le droit de marcher ni de courir. Et les joueurs de l'équipe doivent l'attraper dans l'en-but adverse.

L'engagement se fait au milieu du terrain. L'équipe qui engage doit être tirée au sort.

Lorsque le frisbee sort du terrain, il revient à l'équipe adverse. Il en est de même si un joueur le fait tomber par terre ou que personne n'attrape le frisbee.

La remise en jeu se fait au point de chute du frisbee lorsqu'il est sorti ou tombé et au dans l'en-but de l'équipe de ceux qui ont marqué.

DES PRODUITS POUR JOUER AVEC 10 DOIGTS

1,79 €

(soit 0,15 € / unité)

**Crayons graphite hexagonaux HB - 12 pièces**

Réf : 01007

**Taille-crayons avec réservoir**

Réf : 06520

1,89 €**Marqueurs permanents noir**

à partir de

1,99 €**Jeu Dominos à customiser + 56 gommettes**

Réf : 29040

2,99 €**Jeu de cartes et sa boîte à customiser - 60 cartes**

à partir de

2,59 €**Kit marionnettes animaux - 5 pièces**

Réf : 29558

7,95 €

(soit 1,59 € / unité)

[Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr](https://teteamodeler.ouest-france.fr/jeux/jeux-de-centre-aere/)