SALADE AU POULET

RÉALISATION DE LA SALADE AU POULET

Une petite **recette de salade** à faire avec les restes de **poulet** rôti. Une petite **recette** facile à réaliser le dimanche soir

LES INGRÉDIENTS DE LA SALADE

150 à 200 g de poulet 1 avocat 2 tomates pas trop grosses 200 g de mâche 200 g de scarole ou batavia 50 g de roquette 1 vinaigrette au citron 1 plat plat

LES ÉTAPES DE LA RECETTE

Couper le poulet en lanières. Eplucher l'avocat, retirer le noyau et le couper en tranches. laver les tomates et les couper en rondelles. Laver et essorer la salade. Couper les feuilles en grosses lanières. Répartir la salade dans les assiettes. Disposer les tomates. Ajouter les avocats. Terminer par les lamelles de poulet. Ajouter la vinaigrette. Il ne reste plus qu'à servir la salade au poulet.
Pour varier, vous pouvez préparer plusieurs sortes de vinaigrettes afin que chacun puisse assaisonner la salade selon ses goûts.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE

Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292
6,49 €

Emporte-pièces métal - Motifs au choix
à partir de
1,99 €

Manique de cuisine en coton blanc surpiqué
à partir de
1,59 €

Tablier en coton avec poche

à partir de
2,69 €

Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €

Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €

Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr