RECETTE MILK SHAKE FRAISE



UNE SUPER RECETTE AVEC DES FRAISES :

Le milk shake est une boisson sucrée, délicieusement douce et onctueuse que l'on aime déguster quand arrive les beaux jours et **les envies de fraises !**

Il n'est donc pas étonnant que le milk shake le plus populaire soit **le milk shake fraise.** Suivez notre recette pas à pas et réalisez vous aussi un milk shake fraise avec vos enfants.

Une bonne idée pour faire manger des fruits frais et de saison aux enfants.

Les ingrédients de la recette milkshake fraise :

Pour 4 verres de milk shake :
- 20 fraises (essayez de choisir une variété bien sucrée)
- 50 cl de lait
- 10 glaçons
- 20 g de sucre (Seulement si les fraises ne sont pas assez sucrées)
- 4 fraises pour la décoration

LES ÉTAPES DE LA RECETTE MILKSHAKE FRAISE :

1. Laver les fraises et retirer les feuilles
2. Couper les fraises en deux ou en quatre selon leur taille
3. Mettre les fraises dans le bol mixer
4. Ajouter le sucre, le lait et les glaçons
5. Mixer le tout pendant 3 minutes pour obtenir un mélange épais et mousseux
6. Réservez et remplissez des verres avec ce délicieux nectar.

ASTUCE POUR LA RECETTE MILKSHAKE FRAISE :

Vous pouvez remplacer le sucre et une partie du lait par une boule de glace à la vanille.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292

6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de **1,99 €**



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de **1,59 €**



Tablier en coton avec poche

à partir de **2,69 €**



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de **4,74 €**



Dessous de verre rond en bois

à partir de **0,69 €**



Sac à tarte en coton

à partir de **3,19 €**

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr