

## RECETTE DES OEUFS AU LAIT



### RÉALISATION DES OEUFS AU LAIT :

**Recette des oeufs au lait** pour utiliser le contenu des oeufs vidés pour la décoration. Les oeufs au lait sont une recette de dessert toute simple à faire y compris avec les enfants.

Demandez à votre enfant de vérifier si vous avez tous les ingrédients disponibles. Faites-le comme font les pilotes avant de faire décoller un avion. L'un d'entre vous lit la liste et l'autre contrôle la présence des ingrédients et des ustensiles. Montrez à votre enfant comment casser les oeufs.



Demandez à votre enfant de battre les oeufs en omelette.



Faites bouillir le lait avec le sucre et la gousse de vanille fendue en deux dans le sens de la longueur en tournant régulièrement.



Hors du feu, demandez à votre enfant de verser peu à peu les **oeufs** dans le lait chaud pendant que vous tournez



Verser la préparation dans le plat ou dans les ramequins et faites cuire à feux doux pendant 45 minutes.



**Oeufs au lait**



Imprimer la page

Recette des oeufs au lait pour les enfants