

# LES DIFFÉRENTES SORTES D'ALIMENTS

## Aliments d'origine animale ou végétale ?

Colorie en vert les aliments d'origine végétale, en rouge les aliments d'origine animale, et en bleu les aliments mixte;



## RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES SORTES D'ALIMENTS

Fiche d'activité pour apprendre à reconnaître les différentes sortes d'**aliments** et les **groupes alimentaires**. Une activité à faire faire à votre enfant pour l'aider à distinguer les différents **groupes alimentaires**, l'activité terminée, il pourra **colorier** les aliments.

Imprimez la page d'activité sur les aliments. Cliquez pour voir en grand Demandez à votre enfant de colorier en vert les aliments d'origine végétale et en rouge les aliments d'origine animale et en bleu les aliments mixtes. Expliquez à votre enfant ce qu'il doit faire et au besoin aidez-le.

[Dossier alimentation](#)

 [Imprimer la page](#)

Les différentes sortes d'aliments