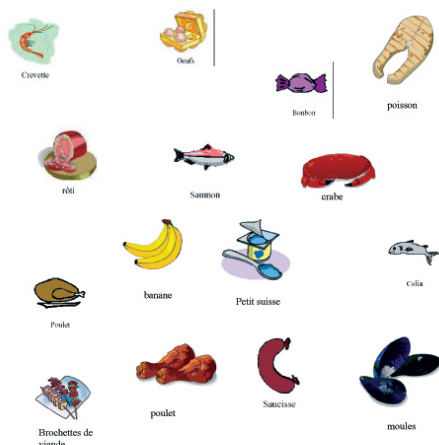


POISSONS, VIANDES, OEUF APPARTIENNENT AU MÊME GROUPE ALIMENTAIRE

Trouve les intrus dans ce groupe alimentaire et colle l'étiquette qui correspond



RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LE GROUPE ALIMENTAIRE "POISSON, VIANDE ET OEUF"

Groupe alimentaire "**oeufs, poissons, viandes**". Fiche de découverte et d'activité. Ces activités permettent à votre enfant d'apprendre à mieux connaître les aliments, à mieux s'alimenter et à identifier les **aliments** importants pour sa croissance.

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprend dès le plus jeune âge. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux connaître le groupe alimentaire des protéines (poissons, viandes et oeufs). [L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation \(cliquer pour voir le dossier\)](#) Imprimez la feuille de jeu et la liste des étiquettes de Tête à modeler.



feuille de jeu

Cliquer pour imprimer



étiquettes

Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui de trouver les intrus, puis de découper et coller l'étiquette correspondant au groupe alimentaire. Votre enfant peut valider ses



réponses avec la feuille de corrigé.

[Dossier sur le goût](#)

Cliquer pour imprimer

 [Imprimer la page](#)

Poisson, viande, et oeuf appartiennent au même groupe alimentaire

