

# FLEUR ALIMENTAIRE ET ACTIVITÉ ENFANT



## RÉALISATION DE LA FLEUR ALIMENTAIRE

Réaliser la **fleur alimentaire** pour connaître les groupes alimentaires. Découvrez sur Tête à modeler la fiche expliquée et illustrée de photos pour une réalisation facile de la **fleur alimentaire**.

Commencez par expliquer à votre enfant les groupes alimentaires et leur nécessité pour le corps humain. [Reportez-vous à la sous-rubrique alimentation de la santé en cliquant ici](#) Imprimez les étiquettes Tête à modeler.

[Planche 1](#)

[Planche 2](#)

[Planche 3](#)

[Planche 4](#)

[Planche étiquette](#)

Demandez à votre enfant de : Dessiner et découper 2 gros cercles pour faire le coeur d'une fleur et 7 pétales dans des feuilles de couleurs différentes.

Coller les 7 pétales sur l'un des cercles.

Coller le second cercle par dessus les pétales pour obtenir la fleur.

Découper les étiquettes

Coller une étiquette de nom sur chaque pétale de la fleur. Chaque pétale représentant une famille d'aliments : Produits laitiers Viandes, poissons, oeufs Céréales, pommes de terre et légumes secs Fruits et légumes Corps gras Sucre Boissons

[Reportez-vous au tableau présentant les groupes alimentaires](#)

Coller les aliments appartenant à chaque famille. Attention, certains aliments composés appartiennent à plusieurs familles comme les hamburgers, il est donc conseiller de laisser l'enfant faire l'exercice avec les aliments simples, puis d'attirer son attention sur les aliments composés. [Cliquez pour voir en grand](#)

[Dossier sur le goût](#)

[Dossier Alimentation](#)

 [Imprimer la page](#)

Fleur alimentaire et activité enfant