# ALIMENTS NATURELLEMENT SUCRÉS ET AVEC SUCRE AJOUTÉ

## RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES ALIMENTS AVEC OU SANS SUCRE AJOUTÉ

Activité pour apprendre à distinguer les **aliments sucrés** naturellement et des **aliments** ayant du sucre ajouté

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux distinguer les aliments naturellement sucrés des aliments contenant du sucre ajouté. Continuez après l'exercice en découvrant de nouveaux aliments. L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier) Imprimez la feuille de jeu sur les aliments naturellement sucrés de Tête à modeler. Cliquer pour imprimer

Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui d'entourer les aliments sucrés en rouge et les aliments salés en bleu. Votre enfant peut valider ses réponses avec la feuille de corrigé. Cliquer pour imprimer
Dossier sur le goût

Imprimer la page

Aliments naturellement sucrés et avec sucre ajouté