

# LA RECETTE DE LA PÂTE À MODELER



## COMMENT FAIRE DE LA PÂTE À MODELER MAISON ?

### Ingrédients :

1 tasse de **farine**

½ tasse de **sel**

1 cuillère à café **d'huile végétale**

2 cuillères à café de **bicarbonate de soude**  
ou de **levure chimique**

1 tasse **d'eau chaude**

Les enfants adorent **modeler**, manipuler la pâte, créer des objets, si le **modelage** est bon pour leur évolution la **pâte à modeler** n'est pas toujours économique. Voici une recette simple de **pâte à modeler** qui se conserve plus ou moins 1 an dans une boîte à l'abri de l'air.

### INGRÉDIENTS DE LA PÂTE À MODELER

1 tasse de **farine**

½ tasse de **sel**

1 cuillère à café **d'huile végétale**

2 cuillères à café de **bicarbonate de soude** ou de **levure chimique**

1 tasse **d'eau chaude**

Pour une pâte colorée il suffit d'ajouter un peu de colorant alimentaire : rouge, bleu, vert, jaune, or, bronze ...

Comme pour la pâte à sel maison il est possible d'ajouter des huiles essentielles (2/3 gouttes seulement) pour que la pâte à modeler sente bon !

## RÉALISATION DE LA RECETTE DE LA PÂTE À MODELER

Verser les ingrédients secs dans un grand bol et mélanger : la farine, le sel et le bicarbonate. (le mélange peut se faire directement dans la casserole) Ajouter éventuellement les colorants en poudre.

Ajoutez l'eau et l'huile en remuant vigoureusement pour éviter les grumeaux. Ajouter éventuellement les colorants liquides.

Verser le mélange dans une casserole et mettre la casserole sur un feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte commence à se décoller.

Retirer du feu et pétrir la pâte sur table avec les mains. La pâte à modeler est terminée lorsqu'elle est bien souple et la couleur uniforme.

Voici une recette simple de pâte à modeler qui se conserve plus ou moins 1 an dans une boîte à l'abri de l'air.

Verser la farine, le sel, les paillettes d'alun et le colorant alimentaire ou la gouache dans un saladier. Ajouter l'eau bouillante.

Mélanger avec une cuillère le temps que l'eau soit encore chaude.

Pétrir comme du pain à la main.

Conserver dans une boîte à l'abri de l'air

## LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Pâtes à modeler Soft Clay

à partir de  
**1,79 €**



Pâte à sel - Seau de 1 kg

Réf : 16483

**6,99 €**

Retrouver mon matériel sur le site [10doigts.fr](https://www.10doigts.fr)