

# LA RECETTE DE LA PÂTE À SEL



## RÉALISATION DE LA PÂTE À SEL

Petit guide à imprimer pour réaliser de la pâte à sel et y noter toutes ses recettes et ses astuces. Recette de la pâte à sel pour les enfants à partir de 7 ans.

NB : Si vous n'avez ni le temps, ni l'envie, ni le courage de faire votre propre pâte à sel, vous pouvez commander ci - dessous notre propre pâte à sel "prête à l'emploi " que nous livrons dans un seau de 1 kg. Profitez en vite !

Vous disposez de 2 versions :

[Visualiser et imprimer la fiche n°10a expliquant la recette à l'enfant](#)

[Imprimer avec Acrobat le petit livret destiné à l'enfant: "mon livre de recettes de la pâte à sel".](#)

NB : LE LIVRET VA S'IMPRIMER EN FORMAT A4 TRES LISIBLE !

<p><b>Mon livre de recettes de la pâte à sel</b></p> <p>Cahier appartenant à :</p>	<p>Ce livre te propose une recette de pâte à sel à compléter et à enrichir avec tes propres expériences, tes propres idées et tes propres recettes. Utilise les espaces bleus pour noter tes observations, tes notes, tes bonnes idées, tes commentaires ou tes recettes.</p>	<p><b>La recette de la pâte à sel</b></p> <p><b>Ce qu'il te faut :</b></p> <p><b>1. Pâte à sel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 verre de sel fin</li> <li>-1 verre d'eau tiède</li> <li>-2 verres de farine</li> </ul> <p><b>2. Pâte à sel colorée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-du sel fin pour bien lier</li> <li>-du pigment en poudre pour bien la colorer</li> <li>-des colorants alimentaires : jaunes, rouges, bleus</li> </ul>
<p><b>3. Pâte à sel parfumée :</b></p> <p>Quelques exemples : menthe, safran, vanille... épices, menthe, chips de gingiv, eau... *essence de safran, vanille... *La pâte à sel parfumée aux herbes aromatiques est idéale pour réaliser des cadeaux parfaits pour les gens que tu aimes.</p> <p><b>4. Mes petites recettes personnelles</b></p>	<p><b>Préparation de la pâte à sel</b></p> <p>1. Mélange ensemble les ingrédients de la pâte à sel. Si tu utilises un colorant en poudre ajoutes-le à la farine et au sel.</p> <p>2. Mets la farine et le sel dans un saladier ou un grand bol. Mélange bien avec tes deux mains ou en utilisant une cuillère.</p> <p>3. Verse l'eau en une seule fois et mélange bien la pâte avec tes mains. Elle doit être souple mais elle ne doit pas coller à tes doigts. Si tu utilises un colorant liquide, verse-le dans l'eau avant d'ajouter celle-ci à la farine et au sel.</p>	<p>4. Si elle est trop friable, ou si elle se met à ramollir à la grande eau, ajoute un peu d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler.</p> <p>5. Si au contraire, elle est trop molle et trop collante ajoute de la farine et remoule la pâte. Attention rajoute la farine en fines petites quantités et en prenant soin de bien malaxer la pâte à chaque fois.</p>
<p><b>Mes astuces personnelles</b></p> <p>Si tu es un adulte, tu peux écrire pour toi-même la pâte à sel avec du sel, afin de ne pas te tromper.</p>	<p><b>Ma recette de pâte à sel</b></p> <p>Si tu ne trouves pas la recette de la pâte à sel, écris-la sur cette page afin de ne pas l'oublier !</p>	<p><b>Conservation de la pâte à sel</b></p> <p>1. Conserve la pâte à sel dans un récipient en plastique bien fermé de la manière suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- étale la pâte à sel dans un torchon propre</li> <li>- place le torchon roulé dans un sac en plastique bien fermé en évitant l'air.</li> </ul>

**2.1 La pâte se conserve une bonne semaine.**

3. Pour l'empêcher, tu dois prendre soin de la sortir du réfrigérateur 2/3 heures avant et bien, elle risque d'être un peu dure à travailler.

4. Si tu es vraiment très pressé, place la pâte dans un sac étanche et plonge le sac quelques minutes dans de l'eau très chaude mais sans bouillir.



**Mes astuces personnelles**

Si tu es un adepte, des astuces pour améliorer la pâte à sel existent, celle de ton père a été...

**Cuisson de la pâte à sel**

**Mes temps de séchage :**  
Écris tes propres temps de séchage et conserve les sur cette page

1. Avant de faire cuire la pâte à sel, laisse la sécher dans un endroit sec. Le temps de séchage moyen est de 12 h environ, mais ne dépasse pas 2 jours de séchage, car la pâte deviendrait trop friable avec une cuisson.

**2. Le séchage permet de :**

- valider le temps de cuisson de la pâte à sel
- éviter que des bulles d'air se forment pendant la cuisson
- éviter la déformation des éléments pendant la cuisson

3.33 est très difficile d'indiquer un temps de cuisson pour la pâte à sel, car il peut beaucoup varier, mais il dépend toujours des mêmes éléments :

- \*plus le temps de séchage est long, plus le temps de cuisson est court
- \*plus l'épaisseur de la pâte est fine et plus le temps de cuisson est long
- \*plus la pâte est sèche (à elle a beaucoup d'eau) plus le temps de cuisson est long

Les paramètres à respecter :

- \*température de cuisson : entre 70°C et 110°C - Une température plus élevée fera griller la pâte à la cuisson
- \*Le temps de cuisson moyen pour les petites objets (épaisseur 1 à 2 cm) est de 2 heures maximum.
- \*Faire cuire des objets en pâte à sel d'est comme la cuisson, la meilleure solution est de surveiller la cuisson régulièrement et de retirer les objets du four dès qu'ils sont secs.

**Coloration de la pâte à sel**

Deux solutions sont possibles , à toi de choisir le mode de coloration que tu préfères pour les objets en pâte à sel. Pour cela utilise les tableaux de la page suivante.

**Mes choix et mes observations**

Coloration de la pâte à sel	Préparation de la pâte à sel
Elle se fait au moment de la fabrication : il te suffit d'ajouter les colorants à la pâte de l'eau.	Le prétraitement de la pâte se fait après la cuisson
Te permet de préparer les pièces colorées à l'avance et les mélanger ensemble	Les objets sont faciles à peindre
Les pièces colorées s'affaiblissent au moment de la cuisson	Les couleurs sont celles de la vie réelle, elles ne changent pas au moment de la cuisson
Les couleurs changent un peu au cuisson, elles deviennent ternes, surtout celles par le temps.	La peinture peut être réalisée au même jour
Te permet d'ajouter des détails à la peinture ou au dessin après cuisson	La peinture de la pâte à sel peut être assez longue
La cuisson est plus rapide	

**Décoration de la pâte**

3. Toutes sortes d'objets peuvent être utilisés pour la décoration de la pâte à sel. A toi de bien choisir en fonction du résultat que tu veux obtenir. Demande-toi toujours si les éléments que tu veux utiliser risquent de brûler ou non et si cela te convient ou non.

3.1 Voici quelques idées, à toi d'en trouver d'autres :

- \*L'eau : badigeonner sur la pâte à sel lui donne une couleur dorée
- \*Le sel : comme l'eau, mais attention de l'évaporer à une cuisson, et non la cuisson elle-même peut trouver un moyen !
- \*Les graines de toutes sortes : lentilles, pois, maïs, pois, etc., le riz, les choses de genre, dans un récipient de cuisson...
- \*Le sable
- \*Les pâtes alimentaires
- \*Les végétaux : fleurs, feuilles, petites plantes...
- \*Les pelures, les tranches... (attention utiliser uniquement des éléments qui ne risquent pas de brûler dans le four, ou même les épices moulues)
- Les pellicules



**Co que j'aime bien utiliser**

Écris sur cette page ce que tu aimes utiliser pour décorer la pâte à sel

Si vous n'avez pas Acrobat reader, vous devez le télécharger (logiciel gratuit) Cliquez sur l'image



Ce livret comprend 2 parties :

La recette expliquée, les illustrations sont correctement imprimées.

Des espaces pour que l'enfant invente et conserve sa propre recette de pâte à sel.

Retrouvez des tas d'idées créatives en vidéos sur notre chaîne You Tube

## LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Pâte à sel - Seau de 1 kg

Réf : 16483

6,99 €



Outils de modelage - Set de 3

Réf : 18910

1,99 €



Kit de modelage : 6 emporte pièces + 6 moules + 1 rouleau

Réf : 02746

3,99 €



Emporte-pièces Nature - 8 motifs assortis

Indisponible



Retrouver mon matériel sur le site [10doigts.fr](https://www.10doigts.fr)