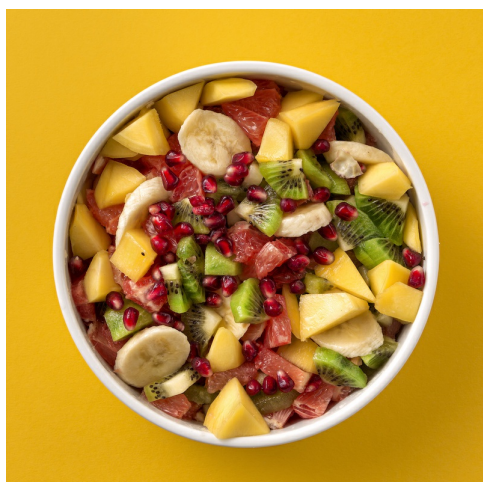


RECETTE DE LA SALADE DE FRUITS EXOTIQUES



RÉALISATION DE LA RECETTE DE SALADE DE FRUITS

Recette de salade pour découvrir le goût et le nom des **fruits exotiques**.

LES INGRÉDIENTS DE LA RECETTE

POUR 6 PERSONNES

Salade 1 :

- 1 Banane
- 1 Kiwi
- 1/2 Ananas
- 1/4 Pomelo
- 1 Grenade
- 1/2 Mangue
- 6 Lychees

Salade 2 :

1/2 ananas (ou un petit ananas) 1 banane 6 lychees 1 mangue 3 mangoustans 4 fruits de la passion 6 arbouses

3 cuillères à soupe de noix de coco râpée 250 ml de lait de coco (à défaut faites macérer 100 g de lait de coco dans 300 ml de lait et retirer la coco avant d'utiliser le lait) 1 pointe de cannelle en poudre 1 saladier 1 couteau

LES ÉTAPES DE LA RECETTE

Lavez, épluchez les fruits. Coupez tous les fruits en rondelles ou morceaux. Coupez la menthe fraîche en fines lamelles. Préparez le jus : versez l'eau dans le saladier ajoutez le sucre ou le sirop le sachet de sucre vanillé le jus de citron la cannelle mélangez bien. Ajoutez les fruits, mélangez et placez au frigo 1/2 heure environ. Dégustez !

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de
1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de
1,59 €



Tablier en coton avec poche

à partir de
2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site [10doigts.fr](https://teteamodeler.ouest-france.fr/boiteaoutils/creativite/fiche135.asp)