MILK-SHAKE AUX PETITS SUISSES FRAISE



RECETTE RAPIDE DE MILK-SHAKE FRAISE POUR LE GOÛTER

Il suffit de petits suisses à la fraise et de lait pour réaliser ce délicieux milk-shake fraise. Avec cette recette de milk-shake fraise votre enfant pourra facilement boire une ration de lait dans la journée. Avec les petits suisses, ce milk-shake peut se préparer en toute saison et pratiquement partout. Dans cette recette, le pot de petit suisse vide servira de doseur pour le lait.

LES INGRÉDIENTS DU MILSHAKE FRAISE :

Pour un verre de Milk-shake fraise :

1/2 sachet de sucre vanillé
1 petit suisse aux fraise de 100 g (ou 2 petits suisses fraise de 50 g)
L'équivalent en lait du pot de petit suisse x 2
1 mixer ou shaker

LES ÉTAPES POUR FAIRE UN MILKSHAKE FRAISE AUX PETITS SUISSES :

Selon son âge aidez votre enfant à mélanger tous les ingrédients pour préparer son milk-shake fraise :

Verser le petit suisse fraise dans le bol mixer
Remplir le pot de petit suisse vide avec le lait et ajouter 2 pots de lait dans le bol du mixer
Ajouter le sucre vanillé dans le bol du mixer
Mettre le mixer en position maximum pendant 1 à 2 minutes, le temps que le milk-shake fraise devienne bien mousseux
Verser le milk-shake fraise dans un verre pour présenter le milk-shake fraise.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292
6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de
1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de
1,59 €



Tablier en coton avec poche

à partir de
2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr