

MINI SANDWICHS AU JAMBON



Recette rapide de petits **sandwichs** au **jambon**. Contrairement aux idées reçues, le **sandwich** peut devenir un plat équilibré dès lors qu'il contient des légumes ou qu'il s'accompagne d'un légumes. Bien que les enfants adorent les sauces, sachez garder la main légère.

LES INGRÉDIENTS DU SANDWICH JAMBON FROMAGE :

2 tranches de pain 1 tranche de jambon 1 tranche de fromage 1 feuille de salade 3 rondelles d'oignon 4 petites rondelles de tomate

LES ÉTAPES DU SANDWICH JAMBON FROMAGE :

Toaster les tranches de pain (optionnel) Tartiner les tranches de pain de beurre Découper 1 carré dans la tranche de jambon. Couper la tomate en rondelles. Empiler sur la tranche de pain la tranche de fromage les rondelles de tomate le jambon 1 feuille de salade Les oignons Terminer avec une tranche de pain. Couper les sandwichs en 2 en diagonale et les disposer dans une assiette.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292

6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de
1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de
1,59 €



Tablier en coton avec poche



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de

4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de

0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de

3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr