SALADE AU BLÉ ET TOMATES



CUISINEZ VOTRE SALADE AU BLÉ ET TOMATES

Salade au **blé** concassé et aux **tomates**. Une **salade** toute simple pour accompagner les grillades de viande ou de poisson.

LES INGRÉDIENTS DE LA RECETTE

60 g de blé concassé sec 2 belles feuilles de laitue ou autre salade 4 tomates cerises 1 branche de persil plat 1 vinaigrette

LES ÉTAPES DE LA RECETTE

Faire cuire le blé concassé en suivant les instructions du paquet. Laver et essorer la salade. Couper la salades en lamelles. Répartir la salade dans l'assiette. Verser le blé tiède (mais pas trop chaud) sur la salade. Couper tomates cerises en deux. Répartir les tomates sur la salade. Couper le persil avec les ciseaux et le répartir sur la salade. Ajouter la vinaigrette.
Cette salade est parfaite pour accompagner une grillade de viande ou de poisson.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292
6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix
à partir de
1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué
à partir de
1,59 €



Tablier en coton avec poche

à partir de
2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr