

BROCHETTES TOMATE ET POULET



RÉALISATION DES BROCHETTES TOMATE ET JAMBON

Selon son âge aidez votre enfant à réaliser ces mini brochettes au poulet et à la tomate. Il aura d'autant plus envie de les goûter qu'il aura participé à leur réalisation.

BROCHETTES TOMATE ET POULET : LES INGRÉDIENTS

Du poulet (ou tout autre source de protéines comme du tofu) Des tomates cerise Des piques à brochette

BROCHETTES TOMATE ET POULET : LA PRÉPARATION

Commencez par couper votre source de protéine en morceaux. Lavez vos tomates cerise Prenez les piques à brochette et enfiler les morceaux de poulet et les tomates. Il ne vous reste plus qu'à les faire cuire au barbecue ou au four.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

Réf : 01292

6,49 €



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de

1,99 €

1,59 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué



Tablier en coton avec poche

à partir de

2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de

4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de

0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de

3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr