CRÊPES AU JAMBON ET AU FROMAGE

RÉALISATION DES CRÊPES AU JAMBON ET FROMAGE

Crêpes au jambon et au fromage pour des petits repas express ou improvisé pour les enfants.

Selon son âge aidez votre enfant à :

Préparer les crêpes en utilisant l'une des recettes de crêpes Verser une petite louche de pâte dans une poële huilée. Retourner la crêpe. Déposer le fromage râpé sur la crêpes juste après l'avoir retournée et laisser fondre. Poser 1/4 de tranche de jambon sur le fromage. Plier la crêpe en deux puis en quatre. Servire la crêpe accompagnée d'une petite salade verte.

Une crêpe complète accompagnée d'une salade constitue un repas léger et équilibré pour le soir par exemple.

Votre matériel pour faire vos crêpes & pancakes Pyrex - Kitchen Lab - Verre doseur 0.25 L... Equinox 146142 Saladier Inox Argenté 19,5... Tefal K2071714 Ingenio Fouet en Silicone... Tefal Crep'Party Colormania, Crêpier, Surface... Artisanat français, Kit à crêpes (2 répartiteurs... Lacor 60306 Louche 6,5 cm