

RECETTE DES BUGNES DU CARNAVAL



RÉALISATION DES BUGNES DU CARNAVAL

Recette pour faire les célèbres bugnes du Carnaval à déguster avec tous les petits gourmands ! Découvrez une recette de bugnes du carnaval.

LES INGRÉDIENTS POUR RÉALISER VOS BUGNES DU CARNAVAL :

- 3 oeufs
- 2 cuillères à soupe de sucre, ou 2 sachets de sucre parfumé à la fleur d'oranger
- 60 g de beurre
- 350 g de farine
- Une pincée de sel
- 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger - si vous n'utilisez pas de sucre parfumé
- 1 roulette à pâtisserie ou un couteau
- Un saladier
- Un rouleau à pâtisserie
- Un batteur électrique

LES ÉTAPES DE LA RECETTE :

Associez votre enfant à la préparation des ingrédients, demandez-lui notamment de peser et compter tous les éléments nécessaires à la recette. Procédez un peu comme les pilotes d'avion qui utilisent une check list. Listez la liste des ingrédients nécessaires et demandez à votre enfant de vérifier si ce qui est préparé correspond.

Demandez à votre enfant de verser les oeufs, le sucre, le sel et le parfum dans le saladier et fouettez avec le batteur électrique.

Demandez-lui d'ajouter le beurre mou en continuant de battre le mélange.

Aidez votre enfant à ajouter la farine et à pétrir la pâte, comme une pâte brisée.

Roulez la pâte en boule et laissez-la refroidir une demi-heure au réfrigérateur.

Demandez à votre enfant de fariner la table et aidez-le à étaler une partie de la pâte sur une épaisseur de quelques millimètres.

Demandez-lui de découper la pâte en bandes de 2 cm sur 10 cm.

Montrez-lui comment former une sorte de gros noeud lâche.

Plonger les beignets dans la friture en les retournant à mi-cuisson.

Demandez à votre enfant de saupoudrer les beignets de sucre glace et dégustez-les chauds ou tièdes.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE



Moule chocolats - 12 motifs

6,49 €

Réf : 01292



Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de

1,99 €



Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de

1,59 €



Tablier en coton avec poche

à partir de

2,69 €



Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de

4,74 €



Dessous de verre rond en bois

à partir de

0,69 €



Sac à tarte en coton

à partir de

3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr