RECETTE DE LA POMME AU FOUR

RÉALISATION DES POMMES AU FOUR

Idée de recette de **dessert** facile à faire avec les enfants : les **pommes au four**. Un dessert rapide, facile et pas trop calorique. Une **recette** à base de **pain** et de **pommes**.

Couper les tranches de pain.

Laver et éplucher les pommes.

Les couper en deux et retirer le trognon.

Numéroter chaque pique à cocktail (tracer le nombre de traits correspondant au numéro de la pomme) et en planter une dans chaque pomme.

Déposer dans le plat une tranche de pain et poser sur chaque tranche une pomme.

Sur la fiche de préparation, demandez à votre enfant de reporter le numéro de la pomme et de noter tous les ingrédients qui ont été ajoutés lors de la préparation.

Par exemple :

Pomme 1:
Ajouter sur la pomme

du sucre en poudre

de la cannelle

une noix de beurre

Pomme 2:
Ajouter sur la pomme

du sucre vanillé

une noix de beurre

Pomme 3:
Ajouter sur la pomme

du sucre en poudre

de la muscade

une noix de beurre

Pomme 4:
Ajouter sur la pomme

du sucre de canne (si vous avez utilisé du sucre blanc pour les autres pommes, ou inversement)

une noix de beurre

Pomme 5:
Ajouter sur la pomme

du sucre en poudre

Pomme 6:
Ajouter sur la pomme

du sucre en poudre

une noix de beurre

1/2 cuillère à café de rhum

Pomme 7:
Ajouter sur la pomme

du sucre en poudre

une noix de beurre

1 pincée de sel

Pomme 8:
Une pomme nature

Faîtes cuire les pommes entre 30 mn et 45 mn et les sortir du four et laissez-les refroidir.

Passez à la dégustation en "aveugle".

Demandez à tous ceux qui participent à la dégustation de retrouver les ingrédients utilisés pour chaque pomme.

Utilisez la fiche de test pour noter les sensations et impressions de chacun.

Après le test comparez les résultats de chacun avec la fiche de préparation.

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE

Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292
6,49 €

Emporte-pièces métal - Motifs au choix
à partir de
1,99 €

Manique de cuisine en coton blanc surpiqué
à partir de
1,59 €

Tablier en coton avec poche
à partir de
2,69 €

Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €

Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €

Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr