DÉCOUVRIR LES ALIMENTS SUCRÉS ET SALÉS

RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LE SUCRÉ ET LE SALÉ

Une **activité** de découverte sur les aliments **sucrés** et **salés**. Cet exercice très simple pour apprendre à classer et regrouper les aliments selon leur saveur : **sucré** - **salé**. Cette activité aidera votre enfant à mieux identifier les **aliments sucrés et salés**.

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. C'est en travaillant sur les saveurs et les goûts que commence l'apprentissage. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux distinguer les aliments sucrés et salés. Continuez après l'exercice à découvrir de nouveaux aliments. L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier) Imprimez la feuille de jeu sur le sucré et salé de Tête à modeler. Cliquer pour imprimer Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui d'entourer les aliments sucrés en rouge et les aliments salés en bleu. Votre enfant peut valider ses réponses avec la feuille de corrigé. Cliquer pour imprimer

Publiez la photo de la réalisation de votre enfant dans l'espace Facebook Tête à modeler , les amis et la famille pourrons ainsi laisser leur commentaires ! Rejoignez la **communauté Tête à modeler** et partagez vos astuces, vos idées ou vos créations.

Tout le dossier sur l'alimentation et le goût >>

Découvrir les aliments sucrés et salés