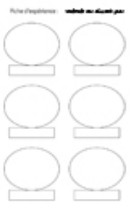
EXPÉRIENCE : LES ALIMENTS GRAS



RÉALISATION DE L'EXPÉRIENCE

Une **activité** de découverte sur les aliments:
L'expérience proposée permet de mettre en évidence la présence des lipides dans les aliments.

Cette expérience très simple aidera votre enfant à connaître les **aliments**. On sait détecter le sucre dans un aliment en le goûtant, les papilles de la langue le détectent. Comment peut-on faire pour les lipides, nom scientifique des **matières grasses**, ?. L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation (cliquer pour voir le dossier)





1. Imprimer la fiche "expérience" cliquer sur l'image
2.Rassembler les aliments que vous souhaitez tester. Ne pas oublier l'huile .
3. Noter le nom des aliments dans les étiquettes au dessous des zones ovales où seront posés les morceaux de chaque aliment.

Pour les liquides , comme l'huile, imbiber un coton ou un morceau de papier de ménage , le poser sur la feuille d'expérience.



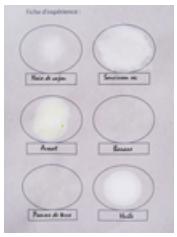


4.Frotter les aliments sur le papier, ou écraser les .

Retirer les aliments

4.Essuyer à l'aide d'un mouchoir ou du papier de ménage. Laisser sécher





5.Placer la feuille d'expérience contre la vitre d'une fenêtre ou devant une source lumineuse.

Que voyez-vous? Quels sont les aliments qui sont le plus gras?

Réponse : Les matières grasses rendent le papier translucide.

Expérience: rechercher les aliments gras