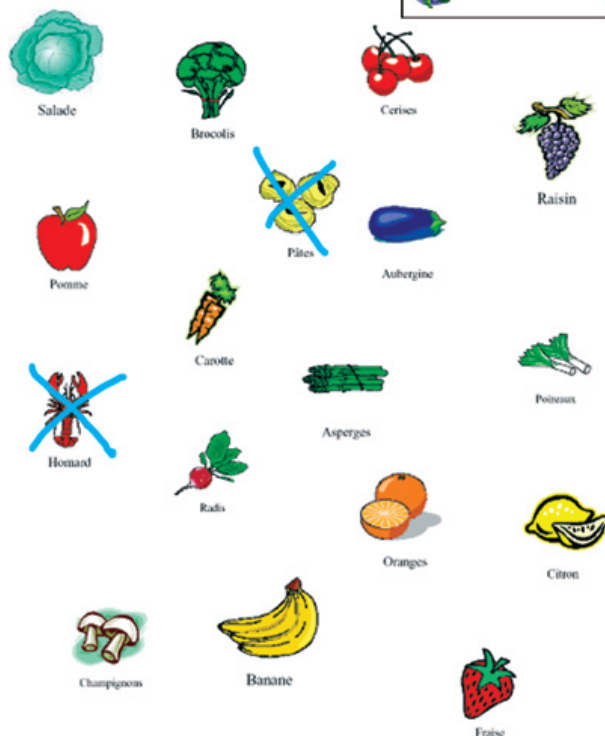
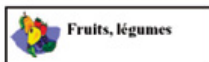


ACTIVITÉ SUR LES FRUITS ET LÉGUMES

Trouve les intrus dans ce groupe alimentaire, puis colle l'étiquette du groupe alimentaire



RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ SUR LES FRUITS ET LÉGUMES

Fiche d'activité pour découvrir les **fruits et les légumes** et leur **groupe alimentaire**.

Les bases de la nutrition et d'une alimentation équilibrée s'apprennent dès le plus jeune âge. Cet exercice très simple aidera votre enfant à mieux connaître le groupe alimentaire des boissons sans sucre et de l'eau. [L'exercice peut être précédé ou complété par les autres activités sur l'alimentation \(cliquer pour voir le dossier\)](#) Imprimez la feuille de jeu et la liste des étiquettes de Tête à modeler.



[feuille de jeu](#)

[Cliquez pour imprimer](#)



[étiquettes](#)

Donnez la feuille de jeu à votre enfant et demandez-lui de trouver les intrus, puis de découper et coller l'étiquette correspondant au groupe alimentaire. Votre enfant peut valider ses réponses avec la feuille de corrigé. [Cliquez pour imprimer](#)

[Dossier sur le goût](#)



[Imprimer la page](#)

Activité sur les fruits et légumes