

LA RECETTE DE LA PÂTE À SEL



RÉALISATION DE LA PÂTE À SEL

Petit guide à imprimer pour réaliser de la pâte à sel et y noter toutes ses recettes et ses astuces. Recette de la pâte à sel pour les enfants à partir de 7 ans.

NB : Si vous n'avez ni le temps, ni l'envie, ni le courage de faire votre propre pâte à sel, vous pouvez commander ci - dessous notre propre pâte à sel "prête à l'emploi " que nous livrons dans un seau de 1 kg. Profitez en vite !

Vous disposez de 2 versions :

[Visualiser et imprimer la fiche n°10a expliquant la recette à l'enfant](#)

[Imprimer avec Acrobat le petit livret destiné à l'enfant: "mon livre de recettes de la pâte à sel".](#)

NB : LE LIVRET VA S'IMPRIMER EN FORMAT A4 TRES LISIBLE !

<p>Mon livre de recettes de la pâte à sel</p> <p>Cahier appartenant à :</p>	<p>Ce livre te propose une recette de pâte à sel à compléter et à enrichir avec tes propres expériences, tes propres idées et tes propres recettes. Utilise les espaces bleus pour noter tes observations, tes notes, tes bonnes idées, tes commentaires ou tes recettes.</p>	<p>La recette de la pâte à sel</p> <p>Ce qu'il te faut :</p> <p>1. Pâte à sel :</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 verre de sel fin -1 verre d'eau tiède -2 verres de farine <p>2. Pâte à sel colorée :</p> <ul style="list-style-type: none"> -du sel fin pour bien lier -du goussier ou goussier pour bien lier -du colorant alimentaire : jaune, vert, rouge, bleu
<p>3. Pâte à sel parfumée :</p> <p>Notes essentielles : menthe, sauge, vanille... -goussier, menthe, clou de girofle, eau... -essence de sauge, vanille... *La pâte à sel parfumée aux notes essentielles est idéale pour réaliser des cadeaux parfaits pour les gens que tu aimes.</p> <p>4. Mes petites recettes personnelles</p>	<p>Préparation de la pâte à sel</p> <p>1. Mélange ensemble les ingrédients de la pâte à sel. Si tu utilises un colorant ou goussier ajoute-le à la farine et au sel.</p> <p>2. Mets la farine et le sel dans un saladier ou un grand bol. Mélange bien avec tes deux mains ou en utilisant une cuillère.</p> <p>3. Verse l'eau ou une seule goutte et mélange bien la pâte avec tes mains. Elle doit être souple mais elle ne doit pas coller à tes doigts. Si tu utilises un colorant liquide, verse-le dans l'eau avant d'ajouter celle-ci à la farine et au sel.</p>	<p>4. Si elle est trop friable, ou si elle se met à ramollir à la grande eau, ajoute un peu d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler.</p> <p>5. Si au contraire, elle est trop molle et trop collante ajoute de la farine et remoule la pâte. Attention ajoute la farine ou l'eau en petites quantités et en prenant soin de bien malaxer la pâte à chaque fois.</p>
<p>Mes astuces personnelles</p> <p>Si tu es un adulte, tu peux écrire pour toi-même la pâte à sel avec du sel, afin de ne pas te tromper.</p>	<p>Ma recette de pâte à sel</p> <p>Si tu ne trouves pas la recette de la pâte à sel, écris-la sur cette page afin de ne pas l'oublier !</p>	<p>Conservation de la pâte à sel</p> <p>1. Contrôles avant d'habiller avec la pâte à sel fraîche ou conservée bien dans de la cellophane scellée.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Étendre la pâte à sel dans un torchon propre - Placer le torchon enveloppé dans un sac en plastique bien fermé en évitant l'air.

2. La pâte se conserve une bonne semaine.

3. Pour l'appliquer, la pâte prendra soin de la sorte de colligeant. 20 heures avant et non, elle risque d'être un peu dans à travailler.

4. Si le ne travaillent très grand, place la pâte dans un sac étanche et plonge le sac quelques minutes dans de l'eau très chaude mais sans bouillir.



Mes astuces personnelles

Si le ne de votre, de la pâte pour se faire la pâte à sel est un peu plus facile.

Cuisson de la pâte à sel

Mes temps de séchage :
Écrivez vos propres temps de séchage et conservez les sur votre page.

1. Avant de faire cuire la pâte à sel, laissez la sécher dans un endroit sec. Le temps de séchage moyen est de 12 à 24 heures, mais ne dépassez pas 2 jours de séchage, car la pâte deviendrait trop friable avec plus de temps.

2. Le séchage permet de :

- réduire le temps de cuisson de la pâte à sel
- éviter que des bulles d'air se forment pendant la cuisson
- éviter la déformation des éléments pendant la cuisson

3. Il est très difficile d'indiquer un temps de cuisson pour la pâte à sel, car il peut beaucoup varier, mais il dépend toujours des mêmes éléments :

- plus le temps de séchage est long, plus le temps de cuisson est court
- plus l'épaisseur de la pâte est fine et plus le temps de cuisson est long
- plus la pâte est sèche (si elle a beaucoup d'eau) plus le temps de cuisson est long

Les paramètres à respecter :

- température de cuisson : entre 70°C et 110°C
- Une température plus élevée fera griller la pâte à la cuisson
- Le temps de cuisson moyen pour les petites objets (épaisseur 1 à 2 cm) est de 2 heures maximum.
- Faire cuire des objets en pâte à sel d'un côté de la cuisson, la meilleure solution est de surveiller la cuisson régulièrement et de retirer les objets du four dès qu'ils sont secs.

Coloration de la pâte à sel

Deux solutions sont possibles, à toi de choisir le mode de coloration que tu préfères pour les objets en pâte à sel. Pour cela utilise les tableaux de la page suivante.

Mes choix et mes observations

Coloration de la pâte à sel	Peinture de la pâte à sel
Elle se fait au moment de la fabrication. Il ne s'agit d'ajouter les colorants à la pâte de l'eau.	La peinture de la pâte se fait après la cuisson.
On peut peindre les pièces colorées à l'aquarelle et les mélanger ensemble.	Les objets sont faciles à peindre.
Les pièces colorées s'effritent souvent de la pâte à mouler.	Les couleurs sont belles et se voient bien, elles ne changent pas avec le temps.
Les couleurs changent un peu au cours du temps, elles deviennent mates, surtout celles par le temps.	La peinture peut être réalisée un autre jour.
On peut ajouter des objets à la peinture ou au blanc après cuisson.	La peinture de la pâte à sel peut être assez longue.
La couleur est plus rapide.	

Décoration de la pâte

1. Toutes sortes d'objets peuvent être utilisés pour la décoration de la pâte à sel. A toi de faire choisir en fonction de l'endroit que tu veux décorer. Demande-t'en toujours et les éléments que tu veux utiliser dépendent de l'endroit où tu es et de ce que tu fais.

2. Voici quelques idées, à toi d'en trouver d'autres :

- L'eau : badigeonner sur la pâte à sel lui donne une couleur douce
- Le sel : comme l'eau, mais attention de l'ajouter à une cuisson, et non la cuisson de la pâte pour trouver un meilleur résultat
- Les graines de toutes sortes : lentilles, pois, maïs, pois, etc., le riz, les choses de genre, dans un bocal de légumes...
- La colle
- Les pâtes alimentaires
- Les végétaux : fleurs, feuilles, petites plantes...
- Les pelures, les branches... (attention utiliser seulement des éléments qui ne risquent pas de brûler dans le four, ou même les objets cassés)
- Les pelures



Co que j'aime bien utiliser

Écrivez sur votre page ce que vous aimez bien utiliser pour décorer la pâte à sel.

Si vous n'avez pas Acrobat reader, vous devez le télécharger (logiciel gratuit) Cliquez sur l'image



Ce livret comprend 2 parties :

La recette expliquée, les illustrations sont correctement imprimées.

Des espaces pour que l'enfant invente et conserve sa propre recette de pâte à sel.

Retrouvez des tas d'idées créatives en vidéos sur notre chaîne You Tube

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Pâte à sel - Seau de 1 kg

6,99 €

Réf : 16483



Outils de modelage - Set de 3

1,99 €

Réf : 18910



Kit de modelage : 6 emporte pièces + 6 moules + 1 rouleau

3,99 €

Réf : 02746



Emporte-pièces Nature - 8 motifs assortis

Indisponible



Retrouver mon matériel sur le site [10doigts.fr](https://www.10doigts.fr)