

BRACELET MACRAMÉ



FAIRE UN BRACELET MACRAMÉ SIMPLE !

Ce bracelet macramé reprend la technique de base du macramé ! Vous pouvez réaliser ce bracelet avec de la paracorde ou des fils de coton.

Le macramé est un art ancien qui consiste à faire des noeuds pour obtenir un tissage particulier. Ce bracelet est facile et assez rapide à faire. Une idée de cadeau à faire, à se faire, un adorable bijou en fil de coton facile à faire et à décliner dans toutes les couleurs.

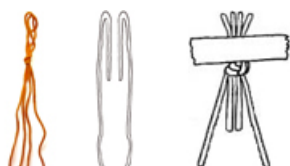
QUELQUES CONSEILS AVANT DE COMMENCER :

Adaptez les étapes en fonction de l'âge de votre enfant :

COMMENT DÉMARRER UN BRACELET MACRAMÉ ?

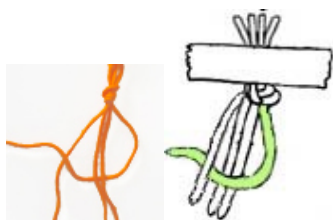
Découper 2 grand fils de coton d'environ 85 cm

Plier au 1/3 et 2/3 environ les fils. Faire un noeud à 2 ou 3 cm du pli des fils. Coller l'extrémité des fils sur la table avec un morceau de ruban adhésif. Séparer les fils soit les 2 fils courts au centre les 2 fils long de chaque coté.



LES ÉTAPES POUR FAIRE UN BRACELET MACRAMÉ SIMPLE :

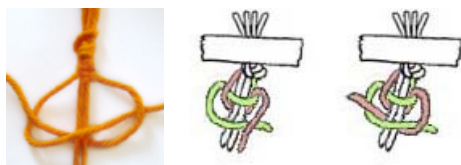
Faire le 1er noeud : Prendre le long fil de droite , le passer au dessus des deux fils courts du milieu et dessous le long fil de gauche



Prendre le long fil de gauche, le passer sous les 2 fils courts du milieu et l'enfiler dans la boucle à droite pour le faire sortir au dessus du fil de droite. Serrer.



Faire le 2eme noeud : à l'inverse du premier noeud, le fil de droite passe sous les 2 fils du milieu et au dessus du fil de gauche; puis le fil de gauche passe au dessus des 2 fils centraux, entre dans la boucle de droite pour sortir en dessous du fil de droite - Serrer-



Continuer à faire des noeuds en les alternant : 1er noeud, 2eme noeud



Continuer ainsi jusqu'à obtenir la longueur souhaitée du bracelet. Fermer le bracelet en nouant les deux extrémités



NOS AUTRES BRACELETS EN MACRAMÉ :

Le bracelet terminé, les enfants ont souvent envie d'en faire d'autre en variant les couleurs et les noeuds. Vous pouvez leur proposer aussi de faire un [bonhomme en paracorde](#) et de se lancer dans leurs premiers [bracelets brésiliens](#).

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Fils pour macramé - 100 % coton naturel

à partir de
8,99 €



Cordons polyester queue de rat, Ø 1 mm- 10 pièces

Réf : 16303

19,90 €
(soit 1,99 € / bobine)

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr