MANNELE OU MANALAS DE SAINT NICOLAS

DÉCOUVREZ COMMENT RÉALISER CETTE RECETTE ALSACIENNE.

Les manneles ou manalas sont des patisseries ressemblant à des brioches qui sont habituellement faites à Saint Nicolas ou à Noël. Elles viennent d'Alsace et sont très appréciées par les enfants lors des fêtes de fin d'année. C'est une recette typique un peu longue à préparer mais que toute la famille adorera !

MANNELE OU MANALAS DE SAINT NICOLAS : LES INGRÉDIENTS

Pour une dizaine de manneles :

500g de farine

100g de sucre

100g de beurre

200g de lait

2 oeufs entiers + 1 jaune

1/2 paquet de levure boulangère (soit environ 25g)

1 cc de sel

LE BONHOMME DE PAIN D'ÉPICES : LES ÉTAPES DE LA RECETTE

Commencez par verser la levure boulangère dans le lait tiède et laissez reposer 5 minutes Ajoutez 1/5 de la farine (soit 100g) petit à petit en mélangeant bien. Laissez poser la pâte 20 minutes dans un endroit tiède en la recouvraint d'un linge propre. Faites fondre le beurre dans une casserole avec le reste du lait, le sucre et le sel. Attendez 5 minutes que le mélange refroidisse un peu et ajoutez-le à la pâte en pétrissant bien. Ajoutez les 2 oeufs et la farine en pétrissant bien (au moins 15 minutes) Laissez lever pendant 30 minutes dans une pièce tiède en couvrant du linge. Farinez le plan de travail et formez des bonhomme d'environ 15 cm de long. Posez vos bonhommes sur du papier sulfurisé, sur la plaque de cuisson Mélangez le jaune d'oeuf avec un peu de lait et mettez en sur les bonhommes afin qu'ils dorent bien au four. Utilisez des raisins secs ou des pépites de chocolat pour faire les yeux et les boutons des bonhommes. Laissez poser 20 minutes afin qu'ils lèvent encore un peu. Faites cuire à 180°C pendant 25 minutes en chaleur tournante.

Vos manneles/manalas sont prêts !

DES PRODUITS 10 DOIGTS POUR LA CUISINE

Moule chocolats - 12 motifs
Réf : 01292

6,49 €

Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de
1,99 €

Manique de cuisine en coton blanc surpiqué

à partir de
1,59 €

Tablier en coton avec poche

à partir de
2,69 €

Toques de chef en non-tissé blanc - Taille enfant

à partir de
4,74 €

Dessous de verre rond en bois

à partir de
0,69 €

Sac à tarte en coton

à partir de
3,19 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr